

## - Films à l'affiche -

**Je mange donc je suis** (26') - (2009) par V. Bruno. « Qui va nourrir le monde? » et si la question était mal posée? Une enquête rythmée, un tour du monde agricole et alimentaire qui identifie des problèmes communs en Europe, en Afrique ou au Brésil. On prend conscience que tout est lié et que chacun a son rôle à jouer...

**Copier-Cloner** (3') - (2009) par Louis Rigaud.

**La era del buen vivir** (52') - (2011) par A. Dehase, J. Verhoeven et L. Dehase. Le film raconte l'histoire de Mayas d'aujourd'hui. Ceux-ci font face à la globalisation de la société de consommation et au pillage des ressources naturelles.

En collaboration avec People & Culture

## Deux Ateliers-cuisine

Le samedi 14 Mars de 9h30 à 17h30

**L'assiette écologique: à vos fourneaux !**

Intervenante: Solène Pérémarty, cuisinière-animatrice pour *L'Assiette Sauvage*.

Solène, cuisinière passionnée de plantes sauvages, vous propose une journée de pratique et de partage autour de l'alimentation écologique. Au menu des deux ateliers-cuisine : des légumes de saison vivants et colorés, une poignée de graines germées et un soupçon de fleurs sauvages...

9h30 Atelier-cuisine sur l'assiette écologique / Repas cuisiné ensemble /

14h Promenade botanique et culinaire, puis atelier-cuisine avec des plantes sauvages.

**Journée gratuite.** Proposée par la **FAL19** dans le cadre du programme *limousin nature* (programme d'éducation à l'environnement grand public).



**le battement d'ailes**

Centre agroécologique et culturel

Les curieux(SES) peuvent naviguer sur notre site internet

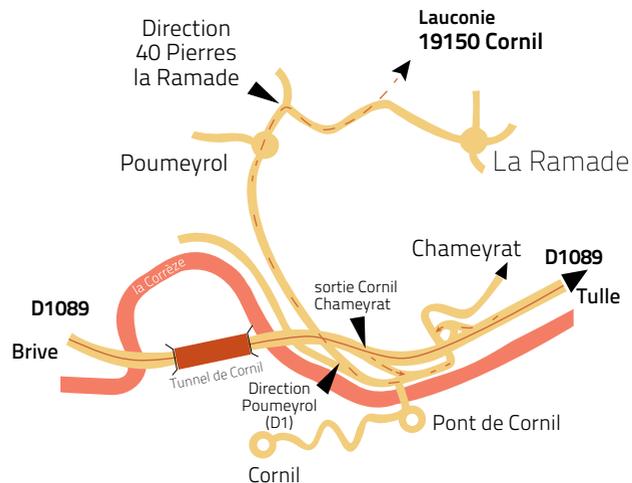
[www.lebattementdailes.org](http://www.lebattementdailes.org).

On vous informe au **05 55 26 49 98**

et à [info@lebattementdailes.org](mailto:info@lebattementdailes.org), on vous accueille à Lauconie où vous pouvez participer aux activités.

GPS : latitude 45.221483

longitude 1.675458



# Bourse aux graines

ÉCHANGE DE SEMENCES | PARTAGE DE SAVOIRS & SAVOIR-FAIRE  
| EXPOSITION | BALADE BOTANIQUE | ATELIERS DÉCOUVERTE |  
PROJECTION DOCUMENTAIRE | ATELIERS ENFANTS | ACHAT DE  
SEMENCES | DÉCOUVERTE D'ASSOCIATIONS DE JARDINIERS

**DIMANCHE 15 MARS 2015 / CORNIL**

Lauconie 05 55 26 49 98



**le battement d'ailes**  
Centre agroécologique et culturel

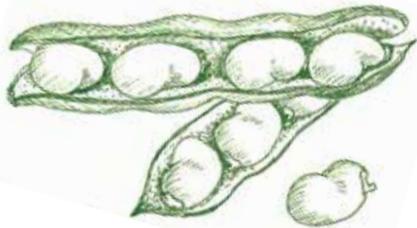
Amenez SACHETS et  
ENVELOPPES vides  
pour vos échanges!

# Bourse d'échanges

*Cette journée est l'occasion...*

- ▶ de partager et d'échanger vos semences maison, sur de petites tables à votre disposition pour un stand personnel ou sur le stand collectif tenu par des bénévoles passionnés,
- ▶ d'acheter des semences potagères, fleurs et plantes sauvages reproduites et récoltées par des semenciers limousins,
- ▶ de vous informer sur la production de semences et de se réappropriés des savoir-faire qui nous permettent de devenir plus autonomes dans nos jardins,
- ▶ de découvrir des techniques qui nous permettent de maîtriser et de questionner la production d'une alimentation saine,
- ▶ de se rencontrer entre jardiniers lors d'une journée conviviale.

*Au plaisir de vous accueillir,  
l'équipe de salariés et bénévoles  
du battiment d'ailes*



Pensez à étiqueter  
vos semences !  
\*espèces et variétés  
\*lieu et date de  
récolte  
Sur chacun de vos  
sachets.

**Repas et  
PETIT CREUX...**  
Florence Pomana de  
«La table de Mélusine»  
prend en charge 4 apprentis  
cuisiniers. Elle vous  
concocte une cuisine précise,  
en fonction de la saveur  
(ou rassa, qui veut aussi dire  
«émotion»), des saisons,  
des jours et des événements.  
Service à partir de 12h  
réservation conseillée



# Programme de la journée

10h Ouverture de la bourse

10h30 et 14h15 Balade botanique  
avec Solène Peremarty, passionnée de  
plantes sauvages comestibles.

10h30, 11h45 et 14h15 Découverte de la  
greffe à l'anglaise refendu. Atelier animé par  
Chloé Dequeker (Les jardins de Peyreladas).

10h30, 11h30, 14h30 et 15h30 Introduction  
à l'agriculture naturelle et fabrication de  
«bombes de graines» avec Yann Lopez pour  
végétaliser facilement les espaces urbains.

14h00 puis 16h00 Projection de films autour de  
l'alimentation, la semence et l'agro-écologie, 2 moyens  
métrages puis 1 court métrage. Avec Peuple et Culture 19

*Et toute la journée...*

Ateliers enfants avec « Artisans du monde »

Exposition « La faim sans fin ? »

Pour le respect du droit à l'alimentation. Avec la Maison des Droits de l'Homme

Jennifer Darlympe

vient présenter le livre qu'elle a traduit en 2014:  
Dans «Ceux qui sèment» Janisse Ray met en lumière les  
enjeux de la guerre des semences actuellement en cours  
entre quelques méga-entreprises qui entendent standardiser  
et privatiser le vivant et des millions de paysans, fermiers  
et jardiniers qui tentent d'empêcher cette catastrophe.

